

## Lezioni di Ginnastica Dolce – Posturale – GAG

nella PALESTRA “GRANDE”

Lunedì e Giovedì	9.30-10.30	10.30-11.30
Martedì e Venerdì	9.30-10.30	10.30-11.30

## Pilates®

<b>MATTINO</b>	Lunedì	9.30 – 10.30	10.30 – 11.30
<b>SERA</b>	Lunedì e Giovedì	18.00 – 19.00	19.00 – 20.00

## Zumba Fitness®

Mercoledì	10.00 – 11.00
-----------	---------------

## Yoga

Mercoledì	13.00 – 14.30
Venerdì	10.30 – 12.00

### Tariffe:

- **Palestra “Grande”**: € 29,00 mensili (Lunedì e Giovedì oppure Martedì e Venerdì)
- **Pilates, Zumba, Yoga**, 1 lezione a settimana € 24,00 (mensili)
- **Pilates, Zumba, Yoga**, 2 lezioni a settimana € 42,00 (mensili)

**+ € 25,00 per le spese di iscrizione ed assicurazione annuale**

\* \* \*

**A.S.D. Bissuola Nuoto - Nuotatori Veneziani**

*Piscine e Palestre del Parco*

Parco pubblico A. Albanese (Bissuola) - Tel. 041.615644 – eMail: [info@nuotatoriveneziani.it](mailto:info@nuotatoriveneziani.it)