

## PROGRAMMA DELLE ATTIVITÀ NELLE PISCINE DEL PARCO SETTEMBRE 2020 - GIUGNO 2021

### **CORSI DI NUOTO**

#### **PAPERI** (dai 3 anni d'età, per 12 lezioni: € 51,50)

Lunedì e Giovedì o Martedì e Venerdì:	16.40-17.10 / 17.10-17.40 / 17.40-18.10 / 18.10-18.40
Mercoledì e Sabato:	16.40-17.10 / 17.10-17.40 / 17.40-18.10
Sabato mattina:	10.30-11.00 / 11.00-11.30 / 11.30-12.00

#### **RAGAZZI** (per 12 lezioni: € 51,50 fino a 14 anni, € 60,50 dai 14 anni in su)

Lunedì e Giovedì o Martedì e Venerdì:	16.30-17.15 / 17.15-18.00 / 18.00-18.45
Mercoledì e Sabato:	16.30-17.15 / 17.15-18.00
Sabato mattina:	10.00-10.45 / 10.45-11.30

#### **ADULTI** (per 12 lezioni: € 60,50)

Mattino:	Martedì e Venerdì:	10.15-11.00
Sera:	Lunedì e Giovedì:	20.15-21.00 / 21.00-21.45
	Martedì e Venerdì:	18.45-19.30 / 19.30-20.15

#### **TERZA ETÀ** (per 12 lezioni: € 38,00, dai 60 anni in su)

Lunedì e Giovedì:	10.15-11.00
Martedì e Venerdì:	11.00-11.45

#### **BABY** (dai 6 mesi ai 3 anni, per 6 lezioni, € 42,00)

Corso di acquaticità con istruttore; i bambini sono accompagnati da un genitore in acqua  
Sabato: 9.30-10.00 e 10.00-10.30

#### **ATTIVITÀ IN ACQUA PER GESTANTI** (mensile: € 24,00)

Mercoledì:	11.00-11.45
------------	-------------

#### **PERIODI DEI CORSI DI NUOTO:**

1° corso: dal 7 settembre al 3 ottobre / 2° corso: dal 5 ottobre al 14 novembre / 3° corso: dal 16 novembre al 23 dicembre / 4° corso: dal 7 gennaio al 13 febbraio / 5° corso: dal 15 febbraio al 27 marzo  
6° corso: dal 29 marzo all'8 maggio / 7° corso: dal 10 maggio al 5 giugno  
I rinnovi per le iscrizioni saranno aperte 3 settimane prima della fine del corso (iscrizioni solo per chi frequenta le lezioni). Le nuove iscrizioni saranno aperte una settimana prima dell'inizio del corso.

**SPESE DI ISCRIZIONE ED ASSICURAZIONE (ANNUALI): € 25,00**

# AQUAGYM

## CORSO BISETTIMANALE (Per 12 lezioni, € 72,00)

Mattino:	Lunedì e Giovedì:	9.30-10.15 / 11.00-11.45
	Martedì e Venerdì:	13.30-14.15
Pomeriggio/Sera:	Lunedì e Giovedì:	18.45-19.30 / 19.30-20.15
	Martedì e Venerdì:	15.45-16.30 / 18.45-19.30

## AQUAGYM A BIGLIETTO (Biglietto € 7,00; abbonamento da 10 ingressi € 65,00)

**Mercoledì (solo vasca grande): 10.15-11.00 / 18.45-19.30**

## PERIODI DEI CORSI DI AQUAGYM:

1° corso: dal 7 settembre al 3 ottobre / 2° corso: dal 5 ottobre al 14 novembre  
3° corso: dal 16 novembre al 23 dicembre / 4° corso: dal 7 gennaio al 13 febbraio / 5° corso: dal 15 febbraio al  
27 marzo / 6° corso: dal 29 marzo all'8 maggio / 7° corso: dal 10 maggio al 5 giugno  
I rinnovi per le iscrizioni saranno aperte 3 settimane prima della fine del corso (iscrizioni solo per chi  
frequenta le lezioni). Le nuove iscrizioni saranno aperte una settimana prima dell'inizio del corso.

# NUOTO LIBERO

**Biglietto: € 6,50 – Biglietto ridotto: € 4,50 (bambini dai 3 ai 9 anni)**

**Domenica: biglietto ridotto per gli iscritti ai corsi: € 5,00 adulti, € 3,50 bambini**

**Nuoto con Tessera (€ 58,00: 10 ingressi da consumare in 3 mesi od € 110,00: 20 ingressi da consumare in 5 mesi; valide anche per Aquagym a Biglietto)**

### **Mattino:**

da Lunedì a Venerdì:	9.30-10.15 (adulti)
Mercoledì:	9.30-14.30 (adulti)
Sabato:	9.30-12.00 (adulti)
Domenica:	10.00-12.00 (per tutti)

### **Pausa pranzo (adulti):**

da Lunedì a Venerdì: 12.30-14.30

### **Sera:**

Lunedì e Giovedì:	18.45-20.15 e 21.00-21.45 (adulti)
Mercoledì:	18.00-20.15 (adulti)
Sabato:	18.00-19.30 (per tutti)

## ABBONAMENTO "NUOTO CLUB" (€ 60,00 mensili)

*Da Lunedì a Venerdì: 12.30-14.30 (solo adulti)*

**SPESE DI ISCRIZIONE ED ASSICURAZIONE (ANNUALI): € 25,00**

**Orario della segreteria: da Lunedì a Venerdì: 9.15-12.00 e 16.00-19.00  
Sabato dalle 9.15 -12.00 e 15.45 - 17.30**