

**PROGRAMMA DELLE ATTIVITÀ NELLE PISCINE DEL PARCO  
SETTEMBRE 2022 - GIUGNO 2023**

## **CORSI DI NUOTO**

**PAPERI** (dai 3 anni d'età, per 12 lezioni: € 55,50)

Lunedì e Giovedì o Martedì e Venerdì: 16.40-17.10 / 17.10-17.40 / 17.40-18.10 / 18.10-18.40  
Mercoledì e Sabato: 16.40-17.10 / 17.10-17.40 / 17.40-18.10  
Sabato mattina: 10.30-11.00 / 11.00-11.30 / 11.30-12.00

**RAGAZZI** (per 12 lezioni: € 55,50 fino a 14 anni, € 65,50 dai 14 anni in su)

Lunedì e Giovedì o Martedì e Venerdì: 16.30-17.15 / 17.15-18.00 / 18.00-18.45  
Mercoledì e Sabato: 16.30-17.15 / 17.15-18.00  
Sabato mattina: 10.00-10.45 / 10.45-11.30

**ADULTI** (per 12 lezioni: € 65,50)

Mattino: Martedì e Venerdì: 10.15-11.00  
Sera: Lunedì e Giovedì: 20.15-21.00 / 21.00-21.45  
Martedì e Venerdì: 18.45-19.30 / 19.30-20.15

**TERZA ETÀ** (per 12 lezioni: € 41,00, dai 60 anni in su)

Lunedì e Giovedì: 10.15-11.00  
Martedì e Venerdì: 11.00-11.45

**BABY** (dai 6 mesi ai 3 anni, per 6 lezioni, € 44,00)

Corso di acquaticità con istruttore; i bambini sono accompagnati da un genitore in acqua  
Sabato: 9.30-10.00 e 10.00-10.30

**PERIODI DEI CORSI DI NUOTO:**

1° corso: dal 5 settembre al 1° ottobre 2022 - 2° corso: dal 3 ottobre al 12 novembre 2022  
3° corso: dal 14 novembre al 23 dicembre 2022 - 4° corso: dal 9 gennaio al 11 febbraio 2023  
5° corso: dal 13 febbraio al 25 marzo 2023 - 6° corso: dal 27 marzo al 6 maggio 2023  
7° corso: dal 8 maggio al 10 giugno 2023

I rinnovi per le iscrizioni saranno aperte 3 settimane prima della fine del corso (iscrizioni solo per chi frequenta le lezioni). Le nuove iscrizioni saranno aperte una settimana prima dell'inizio del corso.

**SPESE DI ISCRIZIONE ED ASSICURAZIONE (ANNUALI): € 25,00**

# AQUAGYM

## CORSO BISETTIMANALE (Per 10 lezioni, € 65,00)

Mattino:	Lunedì e Giovedì:	9.30-10.15 / 11.00-11.45
	Martedì e Venerdì:	13.30-14.15
Pomeriggio/Sera:	Lunedì e Giovedì:	18.45-19.30 / 19.30-20.15
	Martedì e Venerdì:	15.45-16.30 / 18.45-19.30

## AQUAGYM A BIGLIETTO (Biglietto € 7,00)

Mercoledì (solo vasca grande): 10.15-11.00 / 18.45-19.30

## PERIODI DEI CORSI DI AQUAGYM:

1° corso: dal 5 settembre al 1° ottobre 2022 - 2° corso: dal 3 ottobre al 12 novembre 2022  
3° corso: dal 14 novembre al 23 dicembre 2022 - 4° corso: dal 9 gennaio al 11 febbraio 2023  
5° corso: dal 13 febbraio al 25 marzo 2023 - 6° corso: dal 27 marzo al 6 maggio 2023  
7° corso: dal 8 maggio al 10 giugno 2023

I rinnovi per le iscrizioni saranno aperte 3 settimane prima della fine del corso (iscrizioni solo per chi frequenta le lezioni). Le nuove iscrizioni saranno aperte una settimana prima dell'inizio del corso.

# NUOTO LIBERO

Biglietto (ingresso singolo): € 6,50 – Biglietto ridotto: € 4,50 (bambini dai 3 ai 9 anni)

Domenica: biglietto ridotto per gli iscritti ai corsi: € 5,00 adulti, € 3,50 bambini

Nuoto con Tessera:

€ 59,00: 10 ingressi da consumare in 3 mesi

€ 112,00: 20 ingressi da consumare in 5 mesi

### Mattino:

da Lunedì a Venerdì: 9.30-10.15 (adulti)  
Mercoledì: 9.30-14.30 (adulti)  
Domenica: 10.00-12.00 (per tutti)

### Pausa pranzo (adulti):

da Lunedì a Sabato: 12.30-14.30

### Sera:

Lunedì e Giovedì: 18.45-20.15 e 21.00-21.45 (adulti)  
Mercoledì: 18.00-20.15 (adulti)  
Sabato: 18.00-19.00 (per tutti)

## ABBONAMENTO "NUOTO CLUB" (€ 65,00 mensili)

Da Lunedì a Sabato: 12.30-14.30 (solo adulti)

\*\*\*\*\*

SPESE DI ISCRIZIONE ED ASSICURAZIONE (ANNUALI): € 25,00

### **Orario della Segreteria:**

**da Lunedì a Venerdì: 9.15-12.00 e 16.00-19.00**

**Sabato dalle 9.15 -12.00 e 15.45 - 17.30**